



Brigitte LORIDON **Cabinet Advenir**

Sophrologue , consultante , formatrice

Comprendre les résistances
aux situations et adapter les hommes et
l'entreprise aux changements
**Se former aux approches actives et
prendre du recul
sur la manière d'aborder son métier**
Soutenir l'effort de l'étudiant en mettant
en valeurs ses qualités et aborder
l'examen avec calme
**Prendre rendez-vous pour un
moment d'écoute et de parole**



*Master spécialiste en
Sophrologie Caycédienne
élève d'Alfonso Caycédó
fondateur de la sophrologie
caycédienne et de Michel
Guerry directeur (de 1995 à
2007) de l'Ecole de
Sophrologie Caycédienne de
Nice.*

Domaine de la prévention et de l'éducation

- Equilibrer
le mouvement des
tensions et de calme
- Instaurer un espace de
liberté au travail comme à
la maison
- Notre capital Santé est
là, sachons le préserver
et le cultiver

Des prestations...

- Conseils
- Formations
- Cours de soutien
- Rendez-vous
individuels

*Sur rendez-vous
le mercredi
8h-13h /14h -20 h et le
samedi matin
de 9h /13h*

*Centre SHEN TAO
Lieu calme propice à la
méditation
133 Boulevard Perier
13008 Marseille*

Brigitte Loridon

Tél : (+33) (0) 618 312 188
Courriel :
contact@cabinet-advenir.fr
site :
www.cabinet-advenir.fr